

# Deutscher Rollsport- und Inline-Verband e.V.

Sportkommission Rollkunstlauf

Geschäftsstelle: [Otto-Fleck-Schneise 10a](#) • 60528 Frankfurt am Main

Tel.: +49 (0)69 97761737 • [info@driv.de](mailto:info@driv.de) • [www.driv.de](http://www.driv.de)



**Ausschreibung zum  
Online-Fortbildungslehrgang am 17.04.2021\***  
für (Lizenz-) Trainer (DRIV - Sparte Rollkunstlauf)

**Thema: Sportpsychologie      Referentin: Vanessa Wergin**

Datum: Samstag, 17.04.2021

Uhrzeit: 9:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr (Login um 9:15 Uhr zum Funktionscheck und Zulassen)  
→ Der Online-Lehrgang wird mit 7 LE ausgewiesen und kann zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

App: ZOOM- Meeting (die Meeting-ID sowie der Zeitplan wird nach Anmeldung **und** Gebühreneingang rechtzeitig zugesandt)

Kosten: 40,00 € pro Teilnehmer

Organisation: Patricia Schmitz

Anmeldung: bis Montag, 08.04.2021 an [patriciastolzenberg@web.de](mailto:patriciastolzenberg@web.de) unter Angabe von:

- Name, Vorname
- Geburtsdatum
- vollständige Adresse mit Mailadresse
- gültige Lizenz/ Lizenzstatus/ Funktion im Verein/ LV
- Vereinszugehörigkeit (Name des Vereins) und zuständiger LV

**!! Bitte beigefügte Excel-Tabelle nutzen und nicht umformatieren. Unvollständige Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden!!**

Gebührenüberweisung bis zum 08.04.2021 auf folgendes Konto:

Zahlungsempfänger: DRIV

IBAN: DE33 6205 0000 0001 3044 75

Verwendungszweck: Online-Fortbildung    Psychologie    17\_04\_2021    Name    des\*r  
Teilnehmers\*in

Teilnahmeberechtigt sind alle (Lizenz-) Trainer\*innen der Sparte Rollkunstlauf, die in einem dem DRIV (Sparte Rollkunstlauf) angehörigen Verein tätig sind. Nach Abschluss des Online-

# Deutscher Rollsport- und Inline-Verband e.V.

Sportkommission Rollkunstlauf

Geschäftsstelle: [Otto-Fleck-Schneise 10a](#) • 60528 Frankfurt am Main

Tel.: [+49 \(0\)69 97761737](tel:+49(0)6997761737) • [info@driv.de](mailto:info@driv.de) • [www.driv.de](http://www.driv.de)



Seminars werden Teilnahmebescheinigungen (inklusive der Bestätigung zur Zahlung der Teilnahmegebühr) digital versandt.

Im Falle eines zu großen Anmeldeinteresses wird sich vorbehalten, nach Eingang der Anmeldung die Teilnehmeranzahl zu beschränken.

Falls trotz Anmeldung und Bezahlung bis zum 15.04.2021 keine Zugangsdaten zugesandt wurden, melden Sie sich bitte unter der oben angegebenen Mailadresse.

Für Rückfragen und/ oder weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,

Patricia Schmitz

Waltrop, den 11.03.2021

## Inhalte

- Leistungsabwurf unter Druck
- Wege zur mentalen Stärke
- Selbst- und Emotionsregulation
- Vorstellungstraining
- Konzentration
- Umgang mit Fehlern und Niederlagen
- Optimale Trainingsgestaltung

(Die Inhalte sind angelehnt an die Workshops der Kaderathlet\*innen des DRIV)

\*Hinweis: Änderungen vorbehalten! Unabhängig von der pandemiebedingten Entwicklung wird dieses Seminar online stattfinden.