

# **DEUTSCHER ROLLSPORT UND INLINE- VERBAND e.V.**

## **3-PHASEN-KONZEPT ZUM WIEDEREINSTIEG IN DEN ROLL- UND INLINESPORT „AUF DIE ROLLEN KOMMEN“**

Stand: 27.04.2020 (1.4)

Die Corona-Krise hat zu Verschiebungen oder kompletten Absagen von allen Wettkämpfen und des gesamten Trainingsbetriebs geführt. Dies führt mit fortlaufender Zeit zu einer weiteren Belastung für die aktiven Roll- und Inlinesportler.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat auf politischer Ebene Bund und Ländern ein Konzept für einen möglichen Wiedereinstieg in den Vereinssport vorgestellt. Der organisierte Sport bietet für die Gesellschaft vielerlei Vorteile und ist in der Lage, sich flexibel an die aktuelle Krisensituation anzupassen. Hierbei gilt es, die Risiken durch eine angepasste Trainings- und Wettkampfsituation nach besten Möglichkeiten zu minimieren.

Der Deutsche Rollsport und Inline-Verband e.V. (DRIV) hat als nationaler Spitzensportfachverband für Roll- und Inlinesport für den Wiedereinstieg in den organisierten Sportbetrieb ein 3-Phasen-Konzept abgestimmt. Den Rahmen bilden dabei die vom DOSB aufgestellten 10 Leitplanken. Für alle Roll- und Inlinesportarten in den Landesverbänden und Vereinen empfehlen wir, dieses Konzept zu adaptieren.

### **Grundregeln**

- **Risikominimierung**

Vor jeder Aktivität sollte die Frage beantwortet werden, ob man sich selbst oder andere (insbesondere Risikogruppen) damit einem Risiko aussetzt. In diesem Fall sollte darauf verzichtet und eine risikofreie Alternative gesucht werden.

- **Outdoor Aktivität bevorzugen**

Außerhalb von Sporthallen und sonstigen Indoor-Sportstätten ist mehr Platz, um einfach die Distanzregeln einhalten zu können. Durch den permanenten Luftaustausch kann ergänzend das Infektionsrisiko minimiert werden. Grundsätzlich sollte Sport im Freien angestrebt werden.

- **Minimum an Körperkontakt**

Der sportartspezifische Körperkontakt in den Individual- und Spilsportarten ist auf das absolute Minimum zu reduzieren. Auf weiteren Körperkontakt wie z.B. Händeschütteln, Abklatschen, etc. wird komplett verzichtet.

- **Distanzhalten**

Zwischen allen Beteiligten (Sportler, Trainer/Betreuer, etc.) ist ein Mindestabstand von 2 Metern einzuhalten. Durch einen größeren Abstand wird die Übertragungswahrscheinlichkeit des Virus weiter verringert. Dies kann durch Freilassen von Bahnen oder Beschränkung auf Kleinstgruppen für andere Sportflächen erreicht werden.

- **Einhaltung der Hygieneregeln**

Die persönliche Handhygiene mit Wasser und Seife, Einsatz von Desinfektionsmitteln für Flächen und Gegenstände sowie die Nutzung von Handschuhen unter gewissen Umständen können das Infektionsrisiko minimieren. Die Nies- und Hustenetikette ist umzusetzen. Wo es sinnvoll ist, sollte der Einsatz von Mund-Nasen-Schutz erwogen werden.

- **Trainingsgruppen verkleinern**

Für das Training können Kleinstgruppen (max. 5 Personen) gebildet werden, die in gleicher Besetzung bestehen bleiben. Im Falle einer Infektion ist so nur eine kleinere Gruppe mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

- **Vereinsheime bleiben geschlossen**

Die Einrichtungen der Vereinsheime, insbesondere die Nassbereiche, Umkleiden und Gemeinschaftsbereiche, die nicht für die unmittelbare Sportausübung benötigt werden, bleiben geschlossen. Gesellschaftliche Vereinsveranstaltungen (Präsenzveranstaltungen, Feste, u.ä.) sind zu unterlassen.

Alle Sportbeteiligten sind im Vorfeld auf die genannten Grundregeln hinzuweisen und über Hygienemaßnahmen zu informieren. Die Einhaltung der Grundregeln soll durch die Verantwortlichen überwacht und ggf. die Sportaktivität untersagt werden.

Das 3-Phasen-Konzept des DRIV unterscheidet hierbei zwischen Sport-, Trainings- und Wettkampfbetrieb. Mit Sportbetrieb ist die allgemeine Sportausübung im Gesundheits-/Freizeit- und Breitensport ohne Anleitung gemeint. Der Trainingsbetrieb ist die gezielte

Sportausübung zur Leistungssteigerung bzw. zur Leistungserhaltung mit und ohne Anleitung. Der Wettkampfbetrieb ist die ergebnis-/leistungsorientierte Sportaktivität.

Weiter wird zwischen Individual- und Mannschaftssport unterschieden. Zum Individualsport zählen Skateboarding, Speedskating, Rollkunstlauf, Inline Alpin. Die Hockeysportarten (Inlineskaterhockey, Inlinehockey, Rollhockey) und Roller Derby sind Mannschaftssportarten.

## **1. PHASE**

### **SPORT (ohne Anleitung)**

unter Berücksichtigung der allgemeinen Beschränkungen im öffentlichen Raum

### **TRAINING (mit/ohne Anleitung)**

Individualsport: Öffnung von Outdoor-Trainingsstätten für wettkampforientierte Athleten in Kleinstgruppen, Öffnung von Indoor-Trainingsstätten für Bundeskaderathleten in Kleinstgruppen

Mannschaftssport: Beschränkung auf Kleinstgruppen mit angepassten Übungen (Technik) auf Outdoor-Trainingsstätten

### **WETTKAMPF**

Der Wettkampfbetrieb ist zunächst komplett ausgesetzt. Im Bereich der einzelnen Sportkommissionen kann die Wiederaufnahme unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorgaben und Auflagen erfolgen.

## **2. PHASE**

### **SPORT (ohne Anleitung)**

Unter Berücksichtigung der allgemeinen Beschränkungen im öffentlichen Raum, Öffnung von Outdoor-Trainingsstätten für Kleinstgruppen allgemein

### **TRAINING (mit/ohne Anleitung)**

Individualsport: Öffnung von Indoor-Trainingsstätten für wettkampforientierte Athleten in Kleinstgruppen

Mannschaftssport: Öffnung von Indoor-Trainingsstätten für wettkampforientierte Athleten in Kleinstgruppen

### **WETTKAMPF**

Der Wettkampfbetrieb ist zunächst komplett ausgesetzt. Im Bereich der einzelnen Sportkommissionen kann die Wiederaufnahme unter Berücksichtigung der gesetzlichen Vorgaben und Auflagen erfolgen.

## **3. PHASE**

### **SPORT (ohne Anleitung)**

Öffnung aller Trainings- und Wettkampfstätten

### **TRAINING (mit/ohne Anleitung)**

Öffnung aller Trainings- und Wettkampfstätten

### **WETTKAMPF**

Öffnung aller Trainings- und Wettkampfstätten

Aufnahme des gesamten Spiel- und Wettkampfbetriebs

Die drei Phasen bauen aufeinander auf und keine Phase sollte dabei übersprungen werden. Die einzelnen Phasen richten sich nach der tatsächlichen Krisenlage aus. Abhängig von der jeweils aktuellen Krisenlage kann es notwendig sein, dass wieder eine/zwei Phasen zurückgegangen werden muss.