

# Deutscher Rollsport- und Inline-Verband e.V.

Sportkommission Rollkunstlauf

Geschäftsstelle: Münsinger Str. 2 • 72535 Heroldstatt • [info@driv.de](mailto:info@driv.de)

Tel.: +49 (0) 7389 90144 und 90145 • Fax: +49 (0) 7389 9065009 • [www.driv.de](http://www.driv.de)



## Fortbildungslehrgang vom 01.-02.06.2019 für (Lizenz-) Trainer (DRIV - Sparte Rollkunstlauf)

### Hauptthema: Sportpsychologie

Wie kann ich den Sportler optimal vorbereiten/ betreuen/ unterstützen, damit die Leistungen gezeigt und abgerufen werden können?

### zusätzliche Themen:

Pirouetten, sexualisierte Gewalt, Doping

## Zeitplan V2\*

(Hotel Mercure, Mittenwalder Str. 2, 82467 Garmisch-Partenkirchen, Eissportzentrum Garmisch-Partenkirchen)

Samstag, 01.06.2019				
Uhrzeit	Inhalt**	Referent	LE	Ort
9:00-9:15 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Formalitäten	P. Schmitz		Hotel Mercure
9:15-10:45 Uhr	Anti-Doping – aktuelle Informationen	Dr. E. Schulze	2	Hotel Mercure
10:45-11:00 Uhr	Kaffeepause			
11:00-12:30 Uhr	Psychologie	V. Wergin	2	Hotel Mercure
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause			
13:00-15:15 Uhr	Psychologie	V. Wergin	3	Hotel Mercure
15:15-15:30 Uhr	Kaffeepause			
15:30-17:00 Uhr	Psychologie	V. Wergin	2	Hotel Mercure
17:00-17:30 Uhr	Fahrt zur Halle			
17:30-19:00 Uhr	Pirouetten in ihrer Vielfalt	L. Lallai	2	Eissportzentrum
Sonntag, 02.06.2019				
Uhrzeit	Inhalt	Referent	LE	
9:00-11:15 Uhr	Prävention sexualisierter Gewalt	I. Abo Shawish	3	Eissportzentrum
11:15-11:30 Uhr	Kaffeepause			
11:30-12:15 Uhr	Pirouetten in ihrer Vielfalt – Übertragung auf das Nachwuchstraining im Verein	P. Schmitz	1	Eissportzentrum
12:15-13:00 Uhr	Fazit, offene Fragen, Abschluss	P. Schmitz	1	Eissportzentrum

\*Änderungen vorbehalten!

\*\*Die zeitliche Aufteilung der Inhalte erfolgt durch die Referenten und den Verlauf der Fortbildung.

Für Rückfragen und/ oder weitere Informationen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,

Patricia Schmitz

Waltrop, den 23.05.2019